

## PROGRAMME DE LA FORMATION

# MANIPULATION DES EXTINCTEURS

### PUBLIC VISÉ

- Toute personne amenée à intervenir en cas de début d'incendie.

### ELIGIBILITÉ

- Evaluations diagnostiques avant la formation

### PRÉREQUIS

- Aucun

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Présentiel

### ACCESSIBILITÉ

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un accompagnement spécifique peut être mis en place en fonction des besoins, afin de garantir des conditions optimales d'apprentissage.

## CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION



Durée de la formation:  
3 h



Nombre de jour de formation:  
1 demie journée



Présentiel



Cas pratiques et mises en situation



Suivi par nos experts :  
évaluations



Réussite de la formation

## LE FORMATEUR

- Ancien sapeur-pompier pendant quinze ans, Jacques ROUX a bâti une solide expertise en sécurité incendie, secourisme et prévention des risques. Fort de cette expérience de terrain et titulaire du SSIAP, il forme aujourd'hui différents publics à la gestion des situations d'urgence et à la sécurité au travail et est titulaire du SSIAP.

Sa méthode : des formations concrètes et participatives, basées sur la pratique, la bienveillance et l'adaptation aux besoins de chacun.

## DÉLAI D'ACCÈS

- 1 mois maximum à partir de la signature du contrat de prestation

## ENVIRONNEMENT PEDAGOGIQUE

- Modalités et outils pédagogiques : exercices d'application, mémoires, ordinateur, vidéoprojecteur, caméscope, film, cas écrits, QCM, support de contenu papier
- Evaluation des acquis : formative, formatrice, sommatives critériées
- Evaluation de la satisfaction des apprenants : questionnaire individuel et anonyme à chaud
- Evaluation satisfaction financier : questionnaire d'évaluation à froid

## TARIFS

- En INTER: 110€ HT - TVA non applicable
- En INTRA: 440€ HT - TVA non applicable

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier les causes et les classes de feu.
- Connaître les différents types d'extincteurs et leurs agents d'extinction.
- Choisir l'extincteur adapté selon la nature du feu.
- Utiliser efficacement un extincteur en toute sécurité.
- Réagir de manière appropriée face à un départ de feu.
- Contribuer à la sécurité collective par une intervention rapide et maîtrisée.

### Introduction

- Recueil des attentes individuelles
- Définition des enjeux de la formation
- Présentation du déroulé de la formation

### Prévention et principes du feu

- Les causes et origines d'un incendie.
- Le triangle du feu : combustible, comburant, énergie d'activation.
- Les modes de propagation du feu (convection, conduction, rayonnement).
- Les dangers liés à l'incendie : fumées, chaleur, toxicité, opacité.
- Les règles de prévention incendie au quotidien : comportements à risque, rangement, électricité, locaux professionnels.

### Les moyens d'extinction

- Les classes de feux (A, B, C, D, F) et leurs particularités.
- Les agents extincteurs : eau, mousse, poudre, CO<sub>2</sub>...
- Principe d'action de chaque agent : refroidissement, étouffement, inhibition, isolement.
- Les différents types d'extincteurs et leurs limites d'utilisation.
- Les consignes essentielles en cas de départ de feu : protéger – alerter – intervenir si possible.
- Les limites d'une intervention : évaluer la situation, éviter l'exposition inutile, connaître son périmètre d'action.

### Prise en main des extincteurs

- Présentation des modèles disponibles et de leur fonctionnement.
- Vérifications préalables : goupille, pression, poignée, distance d'attaque.
- Choix du bon extincteur selon un scénario de feu présenté.
- Posture et sécurité personnelle lors d'une intervention.

### Exercices d'extinction

- Démonstration commentée par le formateur.
- Mise en situation individuelle :
- Approche sécurisée du foyer.
- Techniques de manipulation d'un extincteur.
- Extinction sur feu réel ou simulateur à gaz, selon les conditions du site.
- Analyse des comportements, corrections et bonnes pratiques.
- Sécurisation du poste d'intervention après extinction.

### Conclusion

- Recueil des ressentis et questionnements restants
- Résumé des grands enseignements