

## PROGRAMME DE LA FORMATION

# INITIATION AUX GESTES DE SECOURS



### PUBLIC VISÉ

- Toute personne souhaitant acquérir les bases de la prévention des risques professionnels.

### ELIGIBILITÉ

- Evaluations diagnostiques avant la formation

### PRÉREQUIS

- Aucun

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Présentiel

### ACCESSIBILITÉ

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un accompagnement spécifique peut être mis en place en fonction des besoins, afin de garantir des conditions optimales d'apprentissage.

## CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION



Durée de la formation:  
3 h



Nombre de jour de formation:  
1 demie journée



Présentiel



Cas pratiques et mises en situation



Suivi par nos experts : évaluations



Réussite de la formation

### LE FORMATEUR

- Ancien sapeur-pompier pendant quinze ans, Jacques ROUX a bâti une solide expertise en sécurité incendie, secourisme et prévention des risques. Fort de cette expérience de terrain et titulaire du SSIAP, il forme aujourd'hui différents publics à la gestion des situations d'urgence et à la sécurité au travail et est titulaire du SSIAP.

Sa méthode : des formations concrètes et participatives, basées sur la pratique, la bienveillance et l'adaptation aux besoins de chacun.

### DÉLAI D'ACCÈS

- 1 mois maximum à partir de la signature du contrat de prestation

### ENVIRONNEMENT PEDAGOGIQUE

- Modalités et outils pédagogiques : exercices d'application, mémoires, ordinateur, vidéoprojecteur, caméscope, film, cas écrits, QCM, support de contenu papier
- Evaluation des acquis : formative, formatrice, sommatives critériées
- Evaluation de la satisfaction des apprenants : questionnaire individuel et anonyme à chaud
- Evaluation satisfaction financer : questionnaire d'évaluation à froid

### TARIFS

- En INTER: 110€ HT - TVA non applicable
- En INTRA: 440€ HT - TVA non applicable

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier les situations d'urgence et adopter les bons réflexes.
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés à la situation.
- Donner l'alerte de manière efficace et précise.
- Appliquer les principes essentiels de protection, d'alerte et de secours dans l'attente des professionnels.

### INTRODUCTION

- Recueil des attentes individuelles
- Définition des enjeux de la formation
- Présentation du déroulé de la formation

### PROTEGER

- Identifier un danger et se protéger soi-même, la victime et les témoins.
- Notions de sécurisation d'un lieu d'accident (incendie, électricité, circulation...).

### ALERTER

- Connaître les numéros d'urgence et les informations essentielles à transmettre.
- Mise en situation : appel aux secours simulé.

### SECOURIR

- La victime saigne abondamment : gestes d'urgence.
- La victime s'étouffe : manœuvre adaptée (adulte, enfant).
- La victime est inconsciente mais respire : mise en position latérale de sécurité (PLS).
- La victime ne respire pas : alerte + gestes de réanimation de base (initiation au massage cardiaque et DAE).

### EXERCICES PRATIQUES

- Mises en situation simulées (cas concrets).
- Exercices individuels et en binômes sur mannequin.
- Retours d'expérience et corrections collectives.

### CONCLUSION

- Recueil des ressentis et questionnements restants
- Résumé des grands enseignements